

Odkrij moč dihanja

Želiš pridobiti orodje s katerim lahko proaktivno in dolgoročno prevzameš skrb in odgovornost za svoje zdravje in vitalnost? Bi rad izvedel kako lahko že z majhnimi in preprostimi koraki bistveno vplivaš na telesne, mentalne, čustvene in duhovne procese.

VABLJENI NA

Promocijsko predstavitev in delavnico 'Moč Diha' z Bojanom Gorencem. **Delavnica bo v soboto, 26. marca 2022 od 10 – 13 ure. Lokacija: Hram modrosti, Tbilisijska 59, Ljubljana (zraven Blue bara).**

Bojan Gorenc je samostojni raziskovalec Indije, podjetnik, mojster Intenziva Razsvetljenja, terapevt za čiščenje uma, avtor dveh knjig, trener tenisa ... Vodi posebne programe v Indijo, deželo, ki jo je obiskal že več kot 70-krat, pripravlja predavanja in seminarje, v zadnjih letih pa raziskuje moči in potencialne dihanja.

Nekatere koristi tovrstnega dihanja:

- **krepitev imunskega sistema,**
- **boljše spanje,**
- **boljša spolnost,**
- **hitrejše okrevanje in regeneracija,**
- **uravnavanje telesne teže,**
- **harmonizira fizično, mentalno, čustveno in duhovno področje,**
- **merljivi rezultati ...,**

Še veliko več o koristih boste izvedeli na sami delavnici.

Namen delavnice je, da postanete samostojni pri izvajanju dihalne tehnike 'Moč Diha'. Delavnica je kompleksna in vsebuje veliko informacij, praktičnega dela, meritev, izmenjave izkušenj in ključne smernice ter uporabo orodij za samostojno izvajanje doma.

Prispevek za predstavitev in delavnico: 50 eur

S seboj prinesite armafleks in manjši vzglavnik, ter vodo. Potrebujete še štoparico na telefonu ali uro s sekundnim merjenjem. Olačila naj bodo lahkotna. Pred delavnico ni priporočljivo obilno obedovati, ne pridite pa lačni.

Predstavitev in delavnica se lahko organizira tudi po naročilu: za vaše podjetje, organizacijo, društvo, skupino, športni klub, družino, individualno, ...

Prijave in info: Bojan Gorenc, boyan.gorenc@gmail.com www.bojangorenc.com

Gsm: 041 411 290

Ne muči se, nauči se 😊